

Инструмент оценки психического здоровья (депрессии)

Вопросник о состоянии здоровья пациента -9: PHQ-9

Цель данной анкеты - оценить Ваш уровень депрессии. Хотя вопросы не предусматривают постановки точного диагноза, при получении высоких баллов наличие депрессии весьма вероятно. В таком случае рекомендуется обратиться к психиатру для дальнейшей оценки.

Как часто Вы страдали от следующих симптомов **за последние две недели?**

	Совсем не страдал(а)	В течение нескольких дней	Больше недели	Почти каждый день
1. Я практически не интересуюсь своей работой.	0	1	2	3
2. Я чувствую подавленность, угнетенность и безнадежность.	0	1	2	3
3. Мне трудно уснуть либо я очень часто просыпаюсь ночью, либо сплю слишком много.	0	1	2	3
4. Я чувствую себя изможденным или у меня нет сил.	0	1	2	3
5. У меня нет аппетита или я ем слишком много.	0	1	2	3
6. Я считаю себя плохим человеком или неудачником, либо мне кажется, что мои родные несчастны из-за меня.	0	1	2	3
7. Я не могу сконцентрироваться, когда читаю газету или смотрю телевизор.	0	1	2	3
8. Я двигаюсь или говорю настолько медленно, что другие это замечают, либо я слишком много хожу туда-сюда, потому что у меня на душе беспокойно или тревожно.	0	1	2	3
9. Думаю, что мне лучше умереть, или я хочу причинить себе боль.	0	1	2	3
Баллы	/ 27			